



**Associazione Gruppo Amici Onlus**

**BILANCIO SOCIALE 2022**

# **BILANCIO SOCIALE 2022**



***VALORI***

***PERSONE***

***SERVIZI***



**Associazione Gruppo Amici Onlus**

**BILANCIO SOCIALE 2022**

# VALORI

## STORIA

La comunità terapeutica Casa di Lodesana nasce come espressione di una Comunità cristiana, S. Maria in Fidenza, "sollecita a riconciliarsi con tutti" e dell'Associazione "Amici" che opera in Fidenza dal 1987. Sorge su un podere prima messo gratuitamente a disposizione dalla Diocesi e da dicembre 2018 di proprietà della ONLUS. Collabora con l'ASL, il Distretto e il Comune di Fidenza e con tutte quelle realtà che hanno a cuore il bene dell'uomo. Collabora attivamente con la Cooperativa "Cigno Verde" che ha sede nel medesimo stabile. Tenta di coinvolgere Fidenza nella promozione di una cultura nuova, la cultura della solidarietà e dell'accoglienza. La Casa di Lodesana è quindi un luogo in cui può convergere la sollecitudine e l'attenzione di un'intera Comunità territoriale e, chi vi abita, deve abituarsi a sentirsi parte di una famiglia grande.

E' stata aperta nel 1983 e guidata per cinque anni da una giovane coppia, Cristina e Vincenzo, con il proposito di potersi adoperare come famiglia cristiana aperta ai bisogni. Vi sono passati numerosi ospiti alla ricerca di una vita diversa; molti l'hanno trovata e tutti ne ricordano il calore. La morte improvvisa di Cristina (25/6/88) ne ha mutato la fisionomia: per un breve periodo la Casa ha svolto accoglienza solo diurna; è nata una Cooperativa di solidarietà sociale, tesa a favorire il reinserimento lavorativo di giovani che hanno terminato positivamente il loro cammino terapeutico. La Cooperativa ha preso il nome di Cristina e in questi anni ha sviluppato le proprie attività avvalendosi anche di nuovi spazi.

Dal 5 marzo 1990, la Casa riprende ad ospitare 24 ore su 24. Non c'è più una coppia a guidarla, ma un gruppo di quegli stessi amici che prima sostenevano la coppia e che ora vogliono continuarne l'intuizione e l'apertura. Lo spirito che l'ha governata nei primi 5 anni è espresso nel 1° Regolamento interno della Casa (gennaio 1985). Questo nuovo Regolamento prende atto dei cambiamenti avvenuti e, insieme, tenta di portare avanti nella nostra società e nella Chiesa uno spirito di rinnovata accoglienza in cui ogni persona possa sentirsi amata e con la possibilità di ricominciare..

In particolare, dal 1995, la Casa svolge programmi terapeutici in proprio con la collaborazione dei SerT d'appartenenza degli ospiti.



**Associazione Gruppo Amici Onlus**

**BILANCIO SOCIALE 2022**

E' iscritta all'Albo Regionale delle Comunità Terapeutiche con decreto n° 3874 del 1999 come Comunità Terapeutico-Riabilitativa. E' accreditata dal 28 maggio 2008.

Il 30 Maggio 2003 la Casa perde uno dei suoi Fondatori, Don Enrico Tincati, dopo una lunga ed estenuante malattia.

Chi ha avuto il dono di condividere con Don Enrico questa esperienza non intende rinunciarvi, ma continuerà a lavorare e a far crescere la Casa stessa.

A chi vive o ruota in contatto con la Casa di Lodesana, giova conoscere la trama di relazioni che vi si intessono o vi si potranno intessere.

Dal 2003 sino ad oggi la struttura e le persone in essa coinvolte si sono rinnovati costantemente e sono cresciuti sino ad approdare alla costituzione di una organizzazione non lucrativa impegnata nel sociale "Gruppo Amici Onlus".

Negli ultimi l'Associazione ha vissuto un continuo ampliamento sia dal punto di vista del numero delle strutture, sia degli operatori ingaggiati.

Le principali azioni da noi intraprese sono state relative al consolidamento di una vera e propria ridefinizione del paradigma della nostra Associazione, già avviato negli anni precedenti, in un'ottica di *stepped care*, di orientamento al *recovery* (come indicato dagli obiettivi del Programma Regionale Dipendenze Patologiche 2017-19) e con un significativo radicamento territoriale al fine di favorire una prospettiva di *welfare comunitario* (come indicato dal Piano sociale e sanitario regionale 2017-19). Tale importante evoluzione organizzativa e di rinnovamento del modello terapeutico è stata il frutto di un nostro articolato lavoro di analisi di contesto e della letteratura sviluppato in stretto dialogo con la nostra committenza ed in particolare i SerDp della provincia di Parma. Tale percorso ha portato alla definizione della Comunità Terapeutica come momento ad alta intensità terapeutica di un sistema reticolare, multicentrico e complesso che prevede anche un'offerta di prestazioni e servizi socio-sanitarie a media e bassa intensità così come previsto dall' "Accordo generale tra la Regione Emilia Romagna ed il Coordinamento degli Enti Ausiliari (CEA) in materia di prestazioni erogate a favore delle persone con dipendenze patologiche 2018" e dall' "Accordo locale e contrattuale relativo a prestazioni da erogare in favore di persone dipendenti da sostanze di abuso assistite dall'Azienda USL di Parma 2017-19". L'attuale configurazione organizzativa è anche il frutto della progressiva definizione della scelta di un modello trattamentale evidence based (Dialectical Behavior Therapy DBT), con particolare riferimento con quanto indicato anche dalle "Linee di indirizzo regionali per il trattamento dei Disturbi Gravi della Personalità", e della sua implementazione nella Comunità Terapeutica.



**Associazione Gruppo Amici Onlus**

**BILANCIO SOCIALE 2022**

## **MISSION**

Siamo un'Associazione senza scopo di lucro che intende perseguire esclusivamente finalità di solidarietà sociale mediante lo svolgimento di attività nel settore dell'assistenza sociale e socio-sanitaria.

Per perseguire tale scopo l'Associazione svolge principalmente attività finalizzate alla prevenzione, cura e riabilitazione di persone con problemi di dipendenze patologiche e disturbi di personalità.

Il nostro impianto organizzativo favorisce l'integrazione professionale ed operativa di figure appartenenti a discipline diverse in funzione di uno sviluppo dell'efficacia degli interventi e di un utilizzo sempre più razionale ed efficiente delle risorse presenti.

L'integrazione dei nostri percorsi socio-sanitari ad alta, media e bassa intensità e l'approccio di rete e di comunità che ci accomunano ha permesso negli anni una maggiore aderenza delle risposte terapeutiche ai complessi bisogni incontrati.

## **VALORI**

### *La centralità della persona*

Un'aspetto essenziale dei nostri percorsi è considerare l'utente come un individuo complesso, che racchiude una realtà e una profondità non riducibili a ciò che appare. Non ci fermiamo alla punta dell'iceberg, ma cerchiamo continuamente di facilitare l'esplorazione di ciò che la superficie nasconde: bisogna andare al di là delle mancanze, delle debolezze, delle fragilità, per cogliere le potenzialità e le risorse che ognuno può offrire.

### *La relazione e il gruppo*

Molto importante per noi è favorire una partecipazione attiva alla vita della Comunità e ai progetti che promuoviamo, cercare la massima condivisione della realtà quotidiana, stimolare le potenzialità della persona e del gruppo. I nostri utenti possono trovare aiuto per elaborare ed affrontare paure e incertezze, affidandosi a chi è pronto all'ascolto e alla comprensione. Costruire rapporti attraverso il gruppo permette al soggetto di sviluppare abilità interpersonali, incrementare la fiducia in se stessi ed acquisire una progressiva consapevolezza delle proprie capacità.

### *Il cambiamento*

"Il cambiamento non è soltanto necessario per la vita. E' la vita" scriveva Alvin Toffler, celebre autore statunitense. Ed è proprio questo l'approccio adottato dai nostri operatori: credere che le persone possano trasformarsi, evolvere, intraprendere nuove strade, maturare. Niente è immutabile o senza speranza: nella nostra Casa ognuno può essere protagonista della propria rinascita.



**Associazione Gruppo Amici Onlus**

**BILANCIO SOCIALE 2022**

### *La famiglia*

Valorizzare, sostenere e aiutare la famiglia come risorsa fondamentale è uno dei più importanti aspetti della nostra Comunità e dei nostri percorsi e progetti; Per questo la nostra Associazione si impegna in un costante e mirato sostegno alle relazioni familiari ed affettive.

### *La collaborazione*

Crediamo fermamente che lo scambio reciproco sia alla base della conoscenza e dello sviluppo delle persone, e che solo attraverso la collaborazione, il lavoro di squadra e di rete sia possibile rinnovarsi e aprirsi al futuro. Questo non vale solamente all'interno della nostra Associazione, ma anche e soprattutto per il territorio in cui siamo inseriti: i Ser.Dp, le scuole, il Centro per Famiglie, la Diocesi, il Terzo Settore, il Distretto. Si tratta di interlocutori continuamente in contatto con la nostra struttura per creare progetti e processi, intrecciare collaborazioni, apportare miglioramenti e proporre nuove idee. Ne siamo fortemente convinti: confrontarsi per condividere un obiettivo comune permette di raggiungere risultati straordinari.



**Associazione Gruppo Amici Onlus**

**BILANCIO SOCIALE 2022**

# **PERSONE**

## **Composizione del CDA**

Marco Begarani (presidente)

Massimo Sabasco (vicepresidente)

Antonella Corsini (tesoriere)

Mario Dondi

Ferdinando Rastelli

## **Organo di controllo**

Dal 2022 l'Associazione ha redatto la documentazione inerente la responsabilità amministrativa (L.231) e, come previsto dalla normativa, ha nominato un Organismo di Vigilanza (OdV) composto da 4 membri; la durata in carica dei membri è di 3 anni.



**Associazione Gruppo Amici Onlus**

**BILANCIO SOCIALE 2022**

## **FUNZIONIGRAMMA**

### Begarani Marco

Presidente Associazione Gruppo Amici ONLUS

Direzione generale

[m.begarani@casadilodesana.org](mailto:m.begarani@casadilodesana.org)

### Sabasco Massimo

Vice Presidente

Direzione dei Servizi

[m.sabasco@casadilodesana.org](mailto:m.sabasco@casadilodesana.org)

### Corsini Antonella

Responsabile area amministrativa

[a.corsini@casadilodesana.org](mailto:a.corsini@casadilodesana.org)

### Provini Cristiano

Responsabile di struttura e dell'equipe Comunità Terapeutica

[c.provini@casadilodesana.org](mailto:c.provini@casadilodesana.org)



**Associazione Gruppo Amici Onlus**

## **BILANCIO SOCIALE 2022**

### Menta Luca

Responsabile di struttura e dell'equipe esterna Salsomaggiore media e bassa intensità

m.menta@casadilodesana.org

### Borelli Gianandrea

Responsabile di struttura e dell'equipe Prevenzione, Territorio, Famiglie

g.borelli@casadilodesana.org

### Macrì Danela

Coordinatrice equipe esterna Bassa Parmense media intensità

## **Composizione, tipologia e consistenza del personale**

### Occupazioni / Cessazioni

<b>N.</b>	<b>Occupazioni</b>	<b>N.</b>	<b>Cessazioni</b>
29	Totale lavoratori subordinati occupati nel 2022	2	Totale cessazioni anno 2022
16	Di cui maschi	1	Di cui maschi
13	Di cui femmine	1	Di cui femmine

### Assunzioni / Stabilizzazioni

<b>N.</b>	<b>Assunzioni</b>	<b>N.</b>	<b>Stabilizzazioni</b>
2	Nuove assunzioni nel 2022	1	Stabilizzazioni nel 2022
1	Di cui femmine	0	Di cui femmine



**Associazione Gruppo Amici Onlus**

**BILANCIO SOCIALE 2022**

Composizione del personale

<b>Contratti di lavoro</b>	<b>A tempo indeterminato</b>	<b>A tempo determinato</b>
Totale	27	2
Dirigenti	3	0
Responsabile di Struttura	4	0
Educatori / Operatori	20	2

<b>N. dipendenti</b>	<b>Profilo</b>
29	Totale
4	Responsabile di Struttura (Titolo: psicologi psicoterapeuti)
2	Direzione Generale / Direzione Servizi
1	Responsabile amministrativo
22	Educatori / Operatori



**Associazione Gruppo Amici Onlus**

**BILANCIO SOCIALE 2022**

## **VOLONTARI**

Poche cose hanno un valore paragonabile al Tempo. Non può essere comprato, non è possibile fermarlo, non si può comandare a nostro piacimento. Per questo quando lo regaliamo a qualcun altro diventa ancora più prezioso, soprattutto se nasce da un sentimento di solidarietà e desiderio di condivisione. I volontari dell'"Associazione Volontari di Lodesana" da sempre sono una risorsa fondamentale alla vita stessa dell'organizzazione e ci ricordano ogni giorno l'importanza della gratuità e della capacità di donarsi. Partecipare come "presenza amica" alle attività della nostra struttura e dei nostri progetti non significa solo aiutare chi si trova in difficoltà, ma rappresenta anche un'occasione di maturazione e di crescita, arricchisce l'esperienza personale e permette di conoscere meglio se stessi. I volontari sono chiamati a favorire le relazioni e le socializzazioni degli ospiti, collaborare nella gestione delle strutture e dei progetti. In più è presente una verifica periodica e ad una formazione permanente: siamo molto attenti alla qualità del rapporto con gli utenti, per questo è indispensabile essere costantemente preparati e poter contare sul supporto dell'equipe educativa. Gli operatori stessi sono sempre a disposizione per chiarimenti, colloqui e confronti.

Nel 2022 il numero di volontari attivi nell'Associazione è stato 15.

### **VUOI DIVENTARE VOLONTARIO?**

Se vuoi diventare un volontario, contattaci al n 0524-83402 oppure invia una mail a [gruppoamici@casadilodesana.org](mailto:gruppoamici@casadilodesana.org) per fissare un colloquio con i nostri operatori ed avere tutte le informazioni del caso.

## **TIROCINI**

Negli anni abbiamo stipulato convenzioni per l'attivazione di tirocini di formazione ed orientamento, pre e post-laurea con alcune Università (facoltà di Psicologia, Scienze dell'Educazione... ) e Scuole di specializzazione in psicoterapia e di counselling in regione ed extra regione.

Crediamo in una collaborazione con le Università e le Scuole di specializzazione finalizzata a processi di apprendimento nell'ambito psicoeducativo e delle scienze sociali che tengano in stretta connessione teoria e pratica sul campo, aspetti cognitivi ed emotivi.

Nel 2022 il numero di tirocini attivati nell'Associazione è stato: 8.



**Associazione Gruppo Amici Onlus**

**BILANCIO SOCIALE 2022**

# **SERVIZI**

Ad oggi i servizi garantiti possono essere suddivisi in 3 aree principali:

- 1- cura e riabilitazione;
- 2- consulenza e prevenzione;
- 3-centro studi e formazione.



Associazione Gruppo Amici Onlus

BILANCIO SOCIALE 2022

# CURA E RIABILITAZIONE

## Aree territoriali di operatività:

- alta intensità: n.1 Comunità Terapeutica accreditata a Fidenza
- media e bassa intensità: n.6 strutture/appartamenti socio-sanitari a: Salsomaggiore, Fidenza, San Giuliano Piacentino, Castione Marchesi, Parma.

## ALTA INTENSITA'



La nostra Comunità Terapeutica ‘Casa di Lodesana’ sorge all’interno di un podere sulle colline Fidentine, in Via Cabriolo 75. E’ una struttura accreditata che ospita fino a 15 ospiti.

E’ dedicata a persone-utenti che, per la complessità delle loro problematiche sociosanitarie, richiedono un sostegno a carattere mediativo, attivativo, sussidiario personale e sociale significativo.



**Associazione Gruppo Amici Onlus**

**BILANCIO SOCIALE 2022**

Ormai tramontata la fase del “modello lineare Comunità Terapeutica-Rientro” va emergendo un “paradigma complesso reticolare e sistemico”. Il “modello reticolare e multicentrico” che utilizziamo comprende oltre alla Comunità Terapeutica concepita come hub, momento ad alta protezione ed intensità terapeutica del sistema, un insieme di interventi residenziali a media protezione ed intensità terapeutica (appartamenti) ed interventi a bassa intensità (domiciliarità assistita) strettamente connessi. Si tratta di un modello complesso e specialistico che ritiene che la specializzazione debba essere declinata non solo nel senso categoriale di strutture dedicate al trattamento di porzioni specifiche della popolazione con dipendenze patologiche (doppia diagnosi, madre e bambino...) ma nel senso di una specializzazione concepita come sistemi ad alta integrazione e flessibilità con livelli variabili di protezione. Al centro vi è la cocostruzione del Progetto Terapeutico Riabilitativo Individualizzato (PTRI) che può essere elaborato avvalendosi di una pluralità di strumenti e strutture flessibili, dinamici e articolati in un’ottica di modulabile intensità di cura e di continuità assistenziale all’interno di una coerenza del modello di riferimento per l’intervento psicoeducativo. In tale prospettiva la CT mantiene una indispensabile ma nuova funzione di luogo ad alta intensità di cura e terapeutica come nodo fondamentale del sistema. Questa nuova declinazione della specializzazione ha portato a qualificare e ripensare l’intervento in CT e di tutto il sistema alla luce dei modelli di riferimento per il trattamento disturbi gravi della personalità con un’attenzione particolare alla prevenzione della ricaduta ed una sua rielaborazione in termini di apprendimento nel momento in cui questa si verifichi. Viene inoltre posta un’attenzione specifica alla diagnosi funzionale e non solo categoriale favorendo una modalità di lavoro che tenga conto delle riflessioni già prodotte nell’ambito della riabilitazione sociale nella prospettiva del miglioramento della qualità di vita superando una logica dipendenza versus restituito ad integrum che in passato operava secondo una rigida modalità on/off.

Quella che potremo chiamare una “Comunità Terapeutica diffusa”, permette di articolare maggiormente ed in modo innovativo i percorsi terapeutici (da quelli tradizionali a quelli che non transitano dalla CT, compresi i percorsi brevi in CT, quelli che iniziano negli appartamenti ed evidenziano in seguito la necessità di un passaggio per una fase della CT), di ridurre i potenziali fattori iatrogeni della Comunità Terapeutica, di migliorare l’appropriatezza dei trattamenti e la performance del rapporto efficienza/efficacia (costo/efficacia).



**Associazione Gruppo Amici Onlus**

**BILANCIO SOCIALE 2022**



### **MEDIA INTENSITA'**

Le strutture socio sanitarie a media intensità terapeutica, costituite da diversi appartamenti dislocati sul nostro territorio, rappresentano un livello fondamentale del paradigma di Comunità Terapeutica sistemico-reticolare in continuità con gli altri livelli di intervento. Nello specifico le nostre strutture a media intensità si trovano a San Giuliano Piacentino Castione Marchesi Salsomaggiore Terme Fidenza, Parma città. Alcune di queste strutture sono dedicate ad un'accoglienza esclusivamente femminile. Sono dedicate a persone-utenti che, per le loro condizioni sociosanitarie e la scarsa presenza di microsistemi locali di sviluppo economico sociale, richiedono un sostegno a carattere mediativo, attivativo e sussidiario personale e di rete quotidiano, anche se solo in alcune fasce orarie e/o per determinate attività.

Le strutture a media intensità si collocano ad un elevato livello di integrazione nel sistema terapeutico-assistenziale complessivo.



**Associazione Gruppo Amici Onlus**

**BILANCIO SOCIALE 2022**

**DATI RELATIVI ALL'UTENZA – ANNO 2022**

<b>COMUNITA' TERAPEUTICA ALTA INTENSITA' + STRUTTURA SOCIO-SANITARIA</b>		
Posti letto complessivi		21 (di cui 15 accreditati e 6 di struttura socio-sanitaria)
Ingressi		31
Uscite		8
Di cui	Percorso completato/ termine concordato	2
	Abbandono / interruzioni / traduzione in carcere	5
	Decessi	1

<b>STRUTTURA SOCIO-SANITARIA MEDIA INTENSITA': CASTIONE MARCHESI</b>		
Posti letto complessivi		6
Ingressi		0
Uscite		0
Di cui	Percorso completato/ termine concordato	0
	Abbandono / interruzioni / traduzione in carcere	0
	Decessi	0



**Associazione Gruppo Amici Onlus**

**BILANCIO SOCIALE 2022**

**STRUTTURA SOCIO-SANITARIA MEDIA INTENSITA': SAN GIULIANO PIACENTINO**

Posti letto complessivi		11
Ingressi		10
Uscite		5
Di cui	Percorso completato/ termine concordato	2
	Abbandono / interruzioni / traduzione in carcere	3
	Decessi	0

**STRUTTURE SOCIO-SANITARIA MEDIA INTENSITA': SALSOMAGGIORE (Casa Anna Maria e appartamenti)**

Posti letto complessivi		39
Ingressi		12
Uscite		8
Di cui	Percorso completato/ termine concordato	6
	Abbandono / interruzioni / traduzione in carcere	1
	Decessi	1



**Associazione Gruppo Amici Onlus**

**BILANCIO SOCIALE 2022**

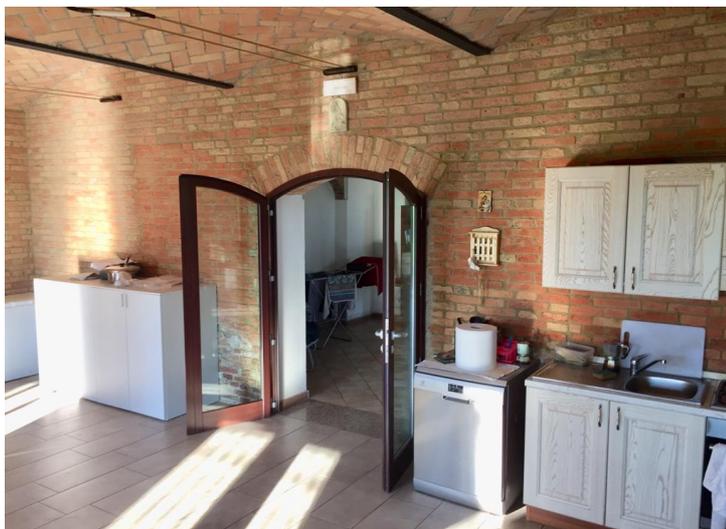
**STRUTTURA SOCIO-SANITARIA MEDIA INTENSITA': PARMA**

Posti letto complessivi	20	
Ingressi	3	
Uscite	4	
Di cui	Percorso completato/ termine concordato	2
	Abbandono / interruzioni / traduzione in carcere	1
	Decessi	1



**Associazione Gruppo Amici Onlus**

**BILANCIO SOCIALE 2022**



## **ASSISTENZA DOMICILIARE**

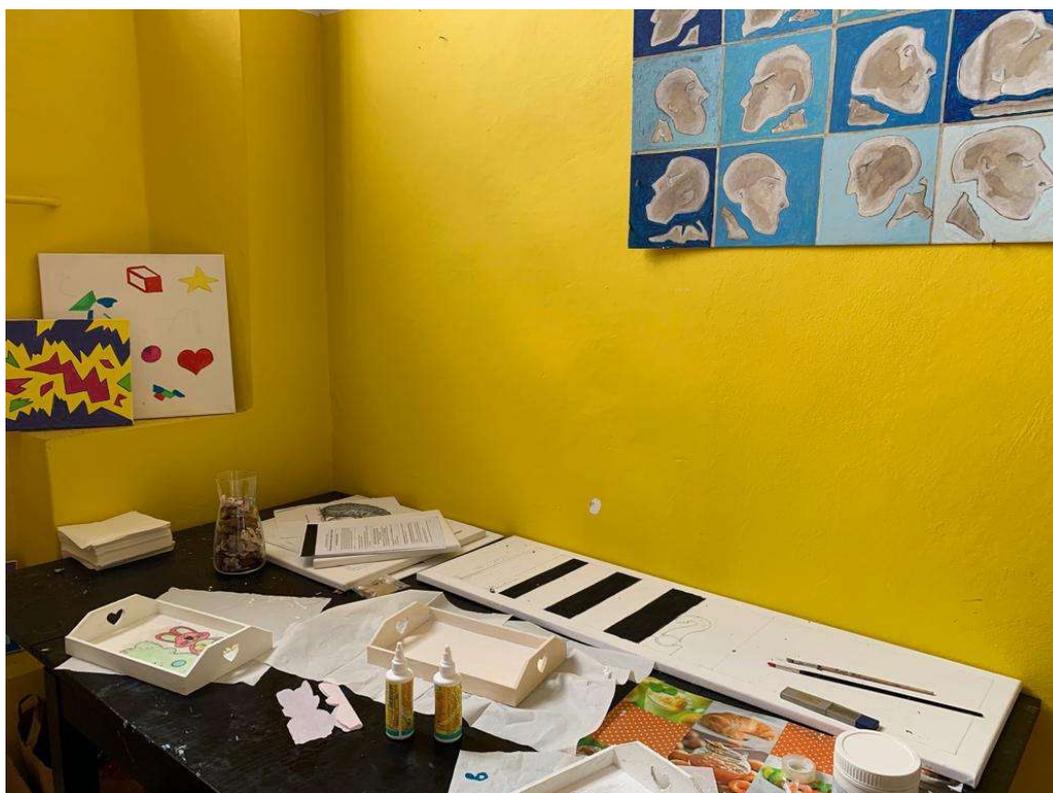
E' un intervento rivolto a persone-utenti che, pur non necessitando di un intervento residenziale, per le loro condizioni sociosanitarie e di rete sociale, richiedono un sostegno a carattere mediativo, attivativo e sussidiario in alcune fasce orarie, quotidianamente o in alcuni giorni della settimana, e/o per specifiche e limitate attività, al fine di aumentare la loro capacità di autodeterminarsi, il loro potere contrattuale e l'accesso ai diritti di cittadinanza. Per tali ragioni tali interventi possono essere effettuati presso il domicilio della persona. L'assistenza domiciliare viene effettuata come intervento a bassa intensità in coerenza con il nostro paradigma sistemico-reticolare.



Associazione Gruppo Amici Onlus

BILANCIO SOCIALE 2022

## CENTRO DIURNO



A seguito dell'analisi dei bisogni, delle criticità e delle risorse effettuata da Comune di Fidenza, SerDp e Associazione Gruppo Amici si è evidenziata nella prospettiva della qualificazione dell'offerta di accoglienza e trattamento della popolazione con problematiche di dipendenza patologica l'esigenza di attivare un progetto innovativo di Centro Diurno chiamato 'L'InSerTo'. In particolare il progetto è rivolto ad una fascia di utenza per la quale si rileva di particolare importanza la presenza di tempi e luoghi per la socializzazione e la valorizzazione di risorse individuali e lo sviluppo di competenze. Il Centro Diurno quindi nasce come una struttura ad impronta socio-educativa che interagisce con il territorio e con i contesti sociali.

E' aperto il martedì pomeriggio dalle 14 alle 17, il mercoledì pomeriggio dalle 15 alle 18 ed il giovedì pomeriggio dalle 15 alle 18 nei locali messi a disposizione dal Comune di Fidenza in Via Berenini 121.

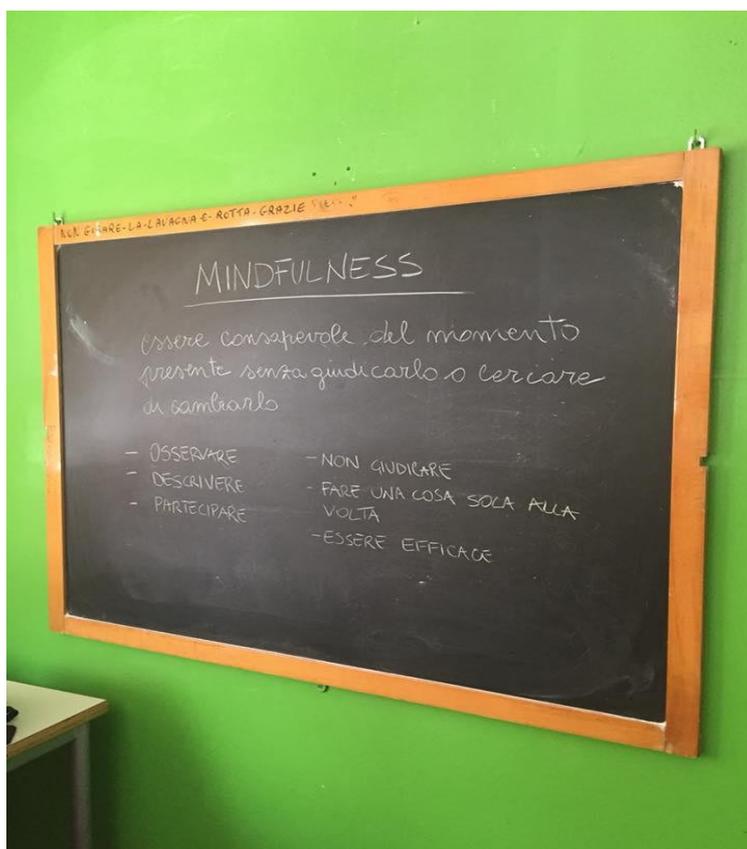


Associazione Gruppo Amici Onlus

BILANCIO SOCIALE 2022

# CONSULENZA E PREVENZIONE

## PROGETTO SCUOLE



La nostra offerta progettuale riferita alle scuole del Distretto nasce per proporre un nuovo stile di prevenzione basata su una riflessione centrata sulla consapevolezza della persona, i suoi bisogni e le sue risorse relazionali, puntando a far emergere i grandi temi esistenziali dell'uomo alla luce delle sfide complesse offerte dalla modernità e dallo sviluppo delle nuove tecnologie. In questo senso, la nostra esperienza pluriennale e il continuo confronto con la realtà giovanile del territorio, hanno consentito lo sviluppo di iniziative innovative, come ad esempio il Percorso Dipendenze 2.0 e il Percorso Mindfulness.



**Associazione Gruppo Amici Onlus**

**BILANCIO SOCIALE 2022**

Le attività di prevenzione si articolano di tre aree principali:

- 1) Percorsi intensivi laboratoriali tematici
- 2) Attività di sportello d'Ascolto per alunni, Scuola, famiglia
- 3) Attività di formazione rivolta ad insegnanti e famiglie del territorio

### **PROGETTO ASSOCIAZIONI SPORTIVE**

La nostra offerta per le Associazioni Sportive del territorio prevede un interessante progetto dal titolo “Lo sport che cresce”.



Tale progetto consiste in un ciclo di incontri durante i quali poter approfondire alcune tematiche importanti per promuovere il benessere individuale e di squadra fondamentali anche in un'ottica performativa. Tali incontri hanno come destinatari i dirigenti ed i tecnici, i giovani atleti ed i genitori in moduli separati.



**Associazione Gruppo Amici Onlus**

**BILANCIO SOCIALE 2022**

Gli obiettivi sono lo sviluppare competenze sociali e potenzialità latenti; sostenere competenze trasversali quali la comunicazione interpersonale, il lavoro di gruppo, la negoziazione; rinforzare l'identità di gruppo; prevenire dinamiche di bullismo e derisione; migliorare la consapevolezza rispetto al rapporto tra emozioni, pensiero e comportamento, ecc.

### **FAMIGLIE - CONSULENZE**

All'interno del progetto dei Piani di Zona del Distretto di Fidenza, sosteniamo da anni un'attività di consulenza psico-educativa gratuita tramite i nostri operatori qualificati, rivolta alle famiglie del territorio.



L'obiettivo è fornire colloqui di consulenza su tematiche quali:

- problemi educativi e relazionali all'interno della famiglia;
- comportamenti legati all'utilizzo delle nuove tecnologie;
- dipendenze da sostanze;



**Associazione Gruppo Amici Onlus**

**BILANCIO SOCIALE 2022**

- nuove dipendenze quali il gioco d'azzardo patologico (GAP), la dipendenza da internet e social network.

La consulenza psicoeducativa offerta da professionisti esperti consiste in:

- Colloqui individuali e familiari
- Gruppi di DBT Skills Training per familiari
- Gruppi di sostegno basati sulle DBT Skills

### **GRUPPI SKILLS TRAINING**

All'interno della nostra offerta proponiamo anche gruppi di Skills Training destinati ai familiari di persone con disturbo da uso di sostanze, dipendenze comportamentali (GAP, dipendenze tecnologiche...), disturbi di personalità o difficoltà a livello caratteriale/comportamentale.

I gruppi di “*Skills Training*”, parte integrante e fondamentale del trattamento DBT, hanno come priorità l'apprendimento (acquisizione, potenziamento e generalizzazione) delle abilità psicosociali e consentono alle persone di vivere un'atmosfera dove vi è una riduzione dell'attivazione emozionale, in quanto anche gli altri membri condividono le stesse problematiche e difficoltà. Obiettivo dei gruppi di Skills Training è quello di aiutare i familiari a potenziare una serie di competenze funzionali all'adattamento alla vita quotidiana. Nei gruppi vengono analizzati tutti quei comportamenti che la persona può mettere in atto in situazioni problematiche e vengono discusse le azioni che possono favorire esiti positivi o indurre insuccessi e fallimenti.

Il percorso di gruppo prevede quattro moduli tematici per una durata di circa sei mesi ciascuno.

Il gruppo si incontra a cadenza settimanale, per la durata di un'ora e mezza e si compone da un minimo di tre ad un massimo di otto partecipanti.

Lo Skills Training, nella sua forma standard prevista da Linehan (Linehan 2001), prevede quattro moduli di abilità: Mindfulness, Efficacia Interpersonale, Regolazione Emozionale e Tolleranza della Sofferenza Mentale o dell'Angoscia. La durata di un ciclo completo di skills è di sei mesi e i moduli prevedono l'insegnamento di abilità che favoriscono sia l'accettazione che il cambiamento.



Associazione Gruppo Amici Onlus

**BILANCIO SOCIALE 2022**

## **QUALCHE DATO DEL NOSTRO LAVORO DI PREVENZIONE SUL TERRITORIO DEL DISTRETTO DI FIDENZA**

All'interno del contesto operativo previsto dal PAA 2018, l'Associazione "Gruppo Amici" ONLUS ha proseguito la realizzazione di interventi sul territorio del Distretto di Fidenza al fine di sostenere, in modo condiviso con le Istituzioni del Territorio, una serie di Azioni (di seguito elencate e specificate) volte alla prevenzione delle dipendenze ed al favorire i comportamenti legati al benessere fisico e psicologico, all'interno dei contesti formativi (Università della Vita), al sostegno degli individui e delle famiglie in difficoltà, all'accoglienza e all'accompagnamento di persone e famiglie con problematiche legate al Gioco d'Azzardo Patologico.

Rispetto alle innovazioni introdotte nel contesto delle azioni svolte si sottolineano, in particolare, l'attivazione di Gruppi DBT Skill rivolti a familiari e l'avvio del Progetto di prevenzione rivolto alle Associazioni Sportive del Comune di Fidenza denominato "Lo Sport che Cresce".

Mantenendo inalterata la mappa complessiva degli interventi già svolti nel corso del 2017, periodo nel quale l'attivazione delle risorse si è peraltro svolta a pieno regime, appare importante notare l'incremento degli indicatori riferiti al numero degli alunni coinvolti nelle attività proposte all'interno degli Istituti Scolastici del Distretto e delle famiglie seguite in consulenza per problematiche inerenti la dipendenza.

In aggiunta alle attività sopra descritte, durante l'anno in corso ha preso l'avvio il Progetto "Fidenza che accoglie", rivolto a adolescenti sulle tematiche **dell'accoglienza** e della **prevenzione ai comportamenti a rischio**. Partendo dalle esperienze del territorio, dal pensiero dei ragazzi e da interviste fatte alle realtà significative, si rappresenteranno i diversi punti di vista di una Comunità che "incontra gli altri". Raccogliendo le opinioni di personaggi chiave del territorio, individuati dai ragazzi o segnalati dagli adulti, il gruppo di ragazzi rifletterà sul tema dell'accoglienza e della diversità. Conoscendo le biografie di uomini e donne che hanno vissuto in situazioni di difficoltà i ragazzi svilupperanno il loro punto di vista sul tema dell'accoglienza, che presenteranno alla comunità attraverso uno spettacolo teatrale.



Associazione Gruppo Amici Onlus

## BILANCIO SOCIALE 2022

### AZIONI DEL PROGETTO

#### 1-UNIVERSITA' DELLA VITA - GAP

##### Istituti del Distretto contattati ed Oratori aderenti all'Azione 1:

**Fidenza:** Istituto "Vianello", ITIS "Berenini", Istituto Agrario "Solari", Istituto "Paciolo D'Annunzio", Scuola secondaria di primo grado "Zani", Enac

**Salsomaggiore Terme:** Istituto Alberghiero "Magnaghi".

**Fontanellato-Fontevivo:** Istituto Comprensivo.

**San Secondo, Sissa, Tre Casali, Roccabianca, Busseto:** ITIS "Galileo Galilei" San Secondo ed Oratori, Scuola Secondaria di Primo Grado di Busseto, Polesine Zibello.

N complessivo alunni incontrati	1250
N complessivo classi coinvolte	50
N complessivo percorsi di laboratorio attivati	126
N complessivo di ore svolte	259

#### 2-INFORMAZIONE , CONSULENZA E SOSTEGNO ALLA FAMIGLIA.

N complessivo nuclei familiari ed individuali seguiti	124
N complessivo ore colloqui svolti	410
N Gruppi Skills	124

#### 3- PROGETTO DI PREVENZIONE "LO SPORT CHE CRESCE" RIVOLTO ALLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE DEL COMUNE DI FIDENZA.

N Associazioni sportive contattate	1
N incontri	17
N ore impiegate	38



**Associazione Gruppo Amici Onlus**

**BILANCIO SOCIALE 2022**

## **ACCOGLIENZA DI RICHIEDENTI ASILO**

Dal 2022, in collaborazione con Caritas Fidenza, l'Associazione ospita una famiglia di richiedenti asilo provenienti dall'Ucraina presso un appartamento situato a Fidenza.

## **CENTRO STUDI**



All'interno della nostra Associazione abbiamo riservato particolare importanza all'area di raccolta documentazione, ricerca e formazione al fine di mantenere un alto livello di competenza e consapevolezza del fenomeno in continuo mutamento.

Il nostro Centro Studi realizza progetti di formazione, consulenza, prevenzione ed accompagnamento educativo rivolti a giovani, adulti, famiglie, scuole ed associazioni sportive del territorio.

Dal 2020 è attiva una intensa collaborazione con l'Università Vita Salute San Raffaele di Milano, con la quale svolgiamo una ricerca sull'efficacia del trattamento clinico offerto ai nostri ospiti. Lo studio è così impostato: al momento dell'ingresso in Comunità Terapeutica (T0), ogni ospite compila alcuni questionari autosomministrati che misurano capacità di mindfulness e regolazione emotiva (in particolare: DERS, FFMQ, MAAS, DTS, UPPS-P) ed esegue test cognitivi utilizzando



**Associazione Gruppo Amici Onlus**

**BILANCIO SOCIALE 2022**

la piattaforma PEBL (in particolare: ANT, DSPAN, GO-NOGO, IOWA GAMBLING). Le somministrazioni dei test saranno ripetute dopo 6 mesi (T1) e dopo un anno (T2), per comparare i risultati.

Nel 2022 è stato pubblicato il volume “Dialettica, Mindfulness, Compassion e Dipendenze” di Marco Begarani.

### **TIROCINI**

Negli anni abbiamo stipulato convenzioni per l’attivazione di tirocini di formazione ed orientamento, pre e post-laurea con alcune Università (facoltà di Psicologia, Scienze dell’Educazione... ) e Scuole di specializzazione in psicoterapia e di counselling in regione ed extra regione.

Crediamo in una collaborazione con le Università e le Scuole di specializzazione finalizzata a processi di apprendimento nell’ambito psicoeducativo e delle scienze sociali che tengano in stretta connessione teoria e pratica sul campo, aspetti cognitivi ed emotivi .

Se sei interessato a fare un’esperienza di tirocinio da noi, non esitare a contattarci.