



**ASSOCIAZIONE  
GRUPPO AMICI ONLUS**

***BILANCIO  
SOCIALE***

*Anno 2020*



# Valori

## STORIA

La comunità terapeutica Casa di Lodesana nasce come espressione di una Comunità cristiana, S. Maria in Fidenza, "sollecita a riconciliarsi con tutti" e dell'Associazione "Amici" che opera in Fidenza dal 1987. Sorge su un podere prima messo gratuitamente a disposizione dalla Diocesi e da dicembre 2018 di proprietà della ONLUS. Collabora con l'ASL, il Distretto e il Comune di Fidenza e con tutte quelle realtà che hanno a cuore il bene dell'uomo. Collabora attivamente con la Cooperativa "Cigno Verde" che ha sede nel medesimo stabile. Tenta di coinvolgere Fidenza nella promozione di una cultura nuova, la cultura della solidarietà e dell'accoglienza. La Casa di Lodesana è quindi un luogo in cui può convergere la sollecitudine e l'attenzione di un'intera Comunità territoriale e, chi vi abita, deve abituarsi a sentirsi parte di una famiglia grande.

E' stata aperta nel 1983 e guidata per cinque anni da una giovane coppia, Cristina e Vincenzo, con il proposito di potersi adoperare come famiglia cristiana aperta ai bisogni. Vi sono passati numerosi ospiti alla ricerca di una vita diversa; molti l'hanno trovata e tutti ne ricordano il calore. La morte improvvisa di Cristina (25/6/88) ne ha mutato la fisionomia: per un breve

periodo la Casa ha svolto accoglienza solo diurna; è nata una Cooperativa di solidarietà sociale, tesa a favorire il reinserimento lavorativo di giovani che hanno terminato positivamente il loro cammino terapeutico. La Cooperativa ha preso il nome di Cristina e in questi anni ha sviluppato le proprie attività avvalendosi anche di nuovi spazi.

Dal 5 marzo 1990, la Casa riprende ad ospitare 24 ore su 24. Non c'è più una coppia a guidarla, ma un gruppo di quegli stessi amici che prima sostenevano la coppia e che ora vogliono continuarne l'intuizione e l'apertura. Lo spirito che l'ha governata nei primi 5 anni è espresso nel 1° Regolamento interno della Casa (gennaio 1985). Questo nuovo Regolamento prende atto dei cambiamenti avvenuti e, insieme, tenta di portare avanti nella nostra società e nella Chiesa uno spirito di rinnovata accoglienza in cui ogni persona possa sentirsi amata e con la possibilità di ricominciare.

In particolare, dal 1995, la Casa svolge programmi terapeutici in proprio con la collaborazione dei SerT d'appartenenza degli ospiti.

E' iscritta all'Albo Regionale delle Comunità Terapeutiche con decreto n° 3874 del 1999 come Comunità Terapeutico-Riabilitativa. E' accreditata



# Valori

dal 28 maggio 2008.

Il 30 Maggio 2003 la Casa perde uno dei suoi Fondatori, Don Enrico Tincati, dopo una lunga ed estenuante malattia.

Chi ha avuto il dono di condividere con Don Enrico questa esperienza non intende rinunciarvi, ma continuerà a lavorare e a far crescere la Casa stessa.

A chi vive in contatto con la Casa di Lodesana, giova conoscere la trama di relazioni che vi si intessono o vi si potranno intessere.

Dal 2003 sino ad oggi la struttura e le persone in essa coinvolte si sono rinnovati costantemente e sono cresciuti sino ad approdare alla costituzione di una organizzazione non lucrativa impegnata nel sociale "Gruppo Amici Onlus".

Negli ultimi l'Associazione ha vissuto un continuo ampliamento sia dal punto di vista del numero delle strutture, sia degli operatori ingaggiati.

Le principali azioni da noi intraprese sono state relative al consolidamento di una vera e propria ridefinizione del paradigma della nostra Associazione, già avviato negli anni precedenti, in un'ottica di stepped care, di orientamento al recovery (come indicato dagli obiettivi del Programma Regionale Dipendenze Patologiche

2017-19) e con un significativo radicamento territoriale al fine di favorire una prospettiva di welfare comunitario (come indicato dal Piano sociale e sanitario regionale 2017-19). Tale importante evoluzione organizzativa e di rinnovamento del modello terapeutico è stata il frutto di un nostro articolato lavoro di analisi di contesto e della letteratura sviluppato in stretto dialogo con la nostra committenza ed in particolare i SerDp della provincia di Parma.

Tale percorso ha portato alla definizione della Comunità Terapeutica come momento ad alta intensità terapeutica di un sistema reticolare, multicentrico e complesso che prevede anche un'offerta di prestazioni e servizi socio-sanitarie a media e bassa intensità così come previsto dall' "Accordo generale tra la Regione Emilia Romagna ed il Coordinamento degli Enti Ausiliari (CEA) in materia di prestazioni erogate a favore delle persone con dipendenze patologiche 2018" e dall' "Accordo locale e contrattuale relativo a prestazioni da erogare in favore di persone dipendenti da sostanze di abuso assistite dall'Azienda USL di Parma 2017-19". L'attuale configurazione organizzativa è anche il frutto della progressiva definizione della scelta di un modello trattamentale evidence based (Dialectical Behavior Therapy DBT), con particolare riferimento con quanto indicato anche



# Valori

dalle "Linee di indirizzo regionali per il trattamento dei Disturbi Gravi della Personalità", e della sua implementazione nella Comunità Terapeutica.

## MISSION

Siamo un'Associazione senza scopo di lucro che intende perseguire esclusivamente finalità di solidarietà sociale mediante lo svolgimento di attività nel settore dell'assistenza sociale e socio-sanitaria. Per perseguire tale scopo l'Associazione svolge principalmente attività finalizzate alla prevenzione, cura e riabilitazione di persone con problemi di dipendenze patologiche e disturbi di personalità.

Il nostro impianto organizzativo favorisce l'integrazione professionale ed operativa di figure appartenenti a discipline diverse in funzione di uno sviluppo dell'efficacia degli interventi e di un utilizzo sempre più razionale ed efficiente delle risorse presenti. L'integrazione dei nostri percorsi socio-sanitari ad alta, media e bassa intensità e l'approccio di rete e di comunità che ci accomunano ha permesso negli anni una maggiore aderenza delle risposte terapeutiche ai complessi bisogni incontrati.

## VALORI

### La centralità della persona

Un aspetto essenziale dei nostri percorsi è considerare l'utente come un individuo complesso, che racchiude una realtà e una profondità non riducibili a ciò che appare. Non ci fermiamo alla punta dell'iceberg, ma cerchiamo continuamente di facilitare l'esplorazione di ciò che la superficie nasconde: bisogna andare al di là delle mancanze, delle debolezze, delle fragilità, per cogliere le potenzialità e le risorse che ognuno può offrire.

### La relazione e il gruppo

Molto importante per noi è favorire una partecipazione attiva alla vita della Comunità e ai progetti che promuoviamo, cercare la massima condivisione della realtà quotidiana, stimolare le potenzialità della persona e del gruppo. I nostri utenti possono trovare aiuto per elaborare ed affrontare paure e incertezze, affidandosi a chi è pronto all'ascolto e alla comprensione. Costruire rapporti attraverso il gruppo permette al soggetto di sviluppare abilità interpersonali, incrementare la fiducia in se stessi ed acquisire una progressiva consapevolezza delle proprie capacità.



# Valori

## Il cambiamento

"Il cambiamento non è soltanto necessario per la vita. E' la vita" scriveva Alvin Toffler, celebre autore statunitense. Ed è proprio questo l'approccio adottato dai nostri operatori: credere che le persone possano trasformarsi, evolvere, intraprendere nuove strade, maturare. Niente è immutabile o senza speranza: nella nostra Casa ognuno può essere protagonista della propria rinascita.

## La famiglia

Valorizzare, sostenere e aiutare la famiglia come risorsa fondamentale è uno dei più importanti aspetti della nostra Comunità e dei nostri percorsi e progetti; Per questo la nostra Associazione si impegna in un costante e mirato sostegno alle relazioni familiari ed affettive.

## La collaborazione

Crediamo fermamente che lo scambio reciproco sia alla base della conoscenza e dello sviluppo delle persone, e che solo attraverso la collaborazione, il lavoro di squadra e di rete sia possibile rinnovarsi e aprirsi al futuro. Questo non vale solamente all'interno della nostra Associazione, ma anche e soprattutto per il territorio in cui siamo

inseriti: i Ser.Dp, le scuole, il Centro per Famiglie, la Diocesi, il Terzo Settore, il Distretto. Si tratta di interlocutori continuamente in contatto con la nostra struttura per creare progetti e processi, intrecciare collaborazioni, apportare miglioramenti e proporre nuove idee. Ne siamo fortemente convinti: confrontarsi per condividere un obiettivo comune permette di raggiungere risultati straordinari.

## La gestione dell'emergenza sanitaria

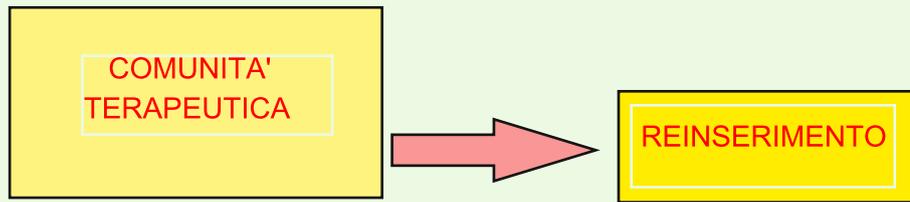
Il 2020 come sappiamo è stato un anno particolarmente critico dal punto di vista sanitario, che ha comportato, soprattutto nella fase iniziale, la necessità di effettuare una serie di interventi di adeguamento riguardo la riorganizzazione degli spazi, le procedure di sanificazione, le regole di accesso e di uscita dalle strutture, le assenze degli operatori e l'approvvigionamento dei DPI, che nei primi mesi è stato particolarmente difficoltoso. Sono state dunque investite molte energie e risorse per realizzare condizioni di lavoro e di permanenza degli ospiti quanto più possibile sicure, e per garantire la continuità dei percorsi terapeutici. Tali misure hanno fino ad ora costituito



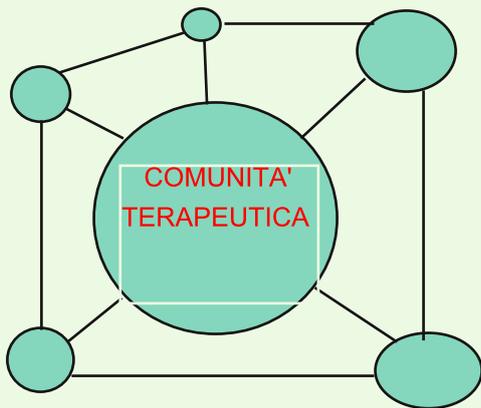
# Valori

un valido elemento di prevenzione,  
permettendo una buona prosecuzione  
del percorso terapeutico degli ospiti.

DA MODELLO LINEARE UNIDIREZIONALE 2/3 CT - 1/3 RT

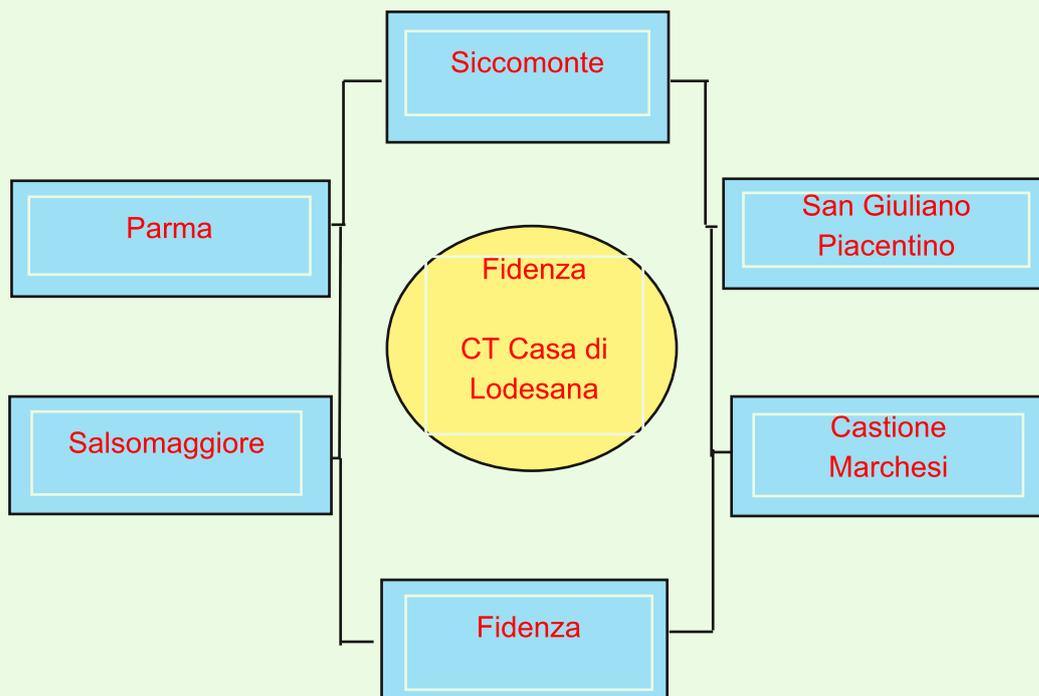


A MODELLO RETICOLARE - SISTEMICO 1/3 CT - 2/3 M.I.



Integrazione tra strutture e interventi a diversa intensità terapeutica e riabilitativa (Alta, Media, Bassa)

LE NOSTRE STRUTTURE





# Persone

## FUNZIONIGRAMMA

Begarani Marco  
Presidente Associazione Gruppo Amici  
ONLUS  
Direzione generale  
m.begarani@casadilodesana.org

Sabasco Massimo  
Vice Presidente  
Direzione dei Servizi  
m.sabasco@casadilodesana.org

Corsini Antonella  
responsabile area amministrativa  
gruppo.amici@tiscali.it

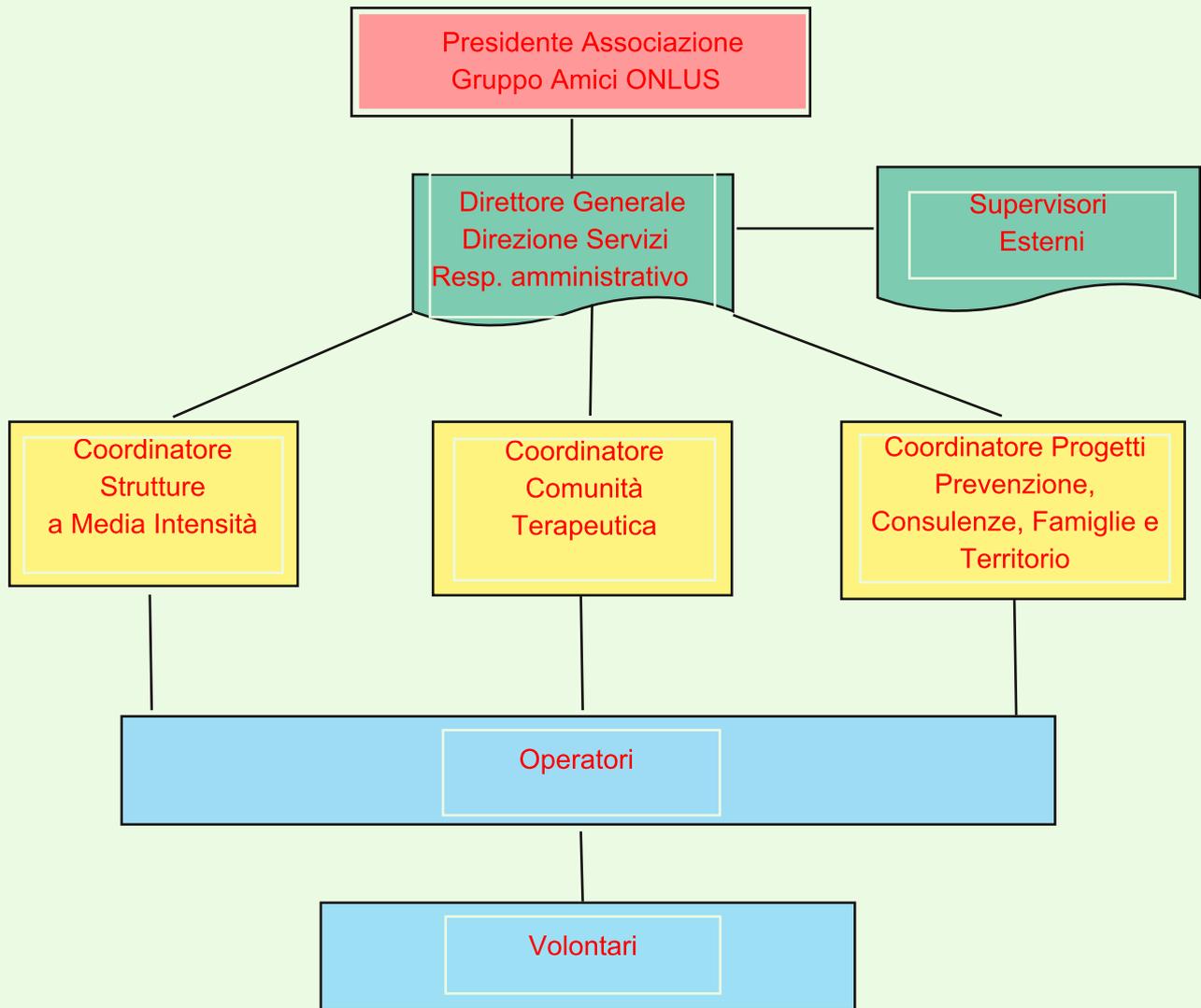
Provini Cristiano  
coordinatore equipe alta intensità  
c.provini@casadilodesana.org

Menta Luca  
coordinatore equipe esterna, media e  
bassa intensità  
l.menta@casadilodesana.org

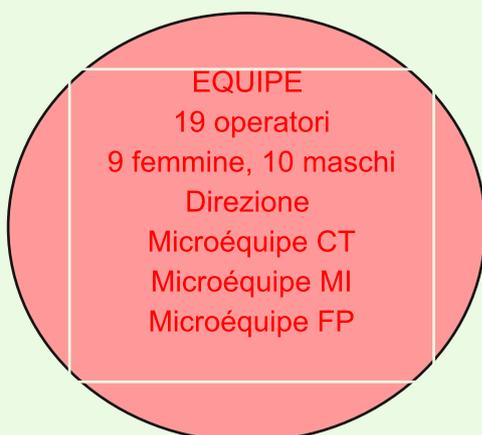
Borelli Gianandrea  
coordinatore equipe prevenzione,  
consulenze, famiglie e territorio  
g.borelli@casadilodesana.org



# Persone



## TIPOLOGIA OPERATORI



## FORMAZIONE OPERATORI





# Persone

## VOLONTARI

Poche cose hanno un valore paragonabile al Tempo. Non può essere comprato, non è possibile fermarlo, non si può comandare a nostro piacimento. Per questo quando lo regaliamo a qualcun altro diventa ancora più prezioso, soprattutto se nasce da un sentimento di solidarietà e desiderio di condivisione. I volontari dell'"Associazione Volontari di Lodesana" da sempre sono una risorsa fondamentale alla vita stessa dell'organizzazione e ci ricordano ogni giorno l'importanza della gratuità e della capacità di donarsi. Partecipare come "presenza amica" alle attività della nostra struttura e dei nostri progetti non significa solo aiutare chi si trova in difficoltà, ma rappresenta anche un'occasione di maturazione e di crescita, arricchisce l'esperienza personale e permette di conoscere meglio se stessi. I volontari sono chiamati a favorire le relazioni e le socializzazioni degli ospiti, collaborare nella gestione delle strutture e dei progetti. In più è presente una verifica periodica e ad una formazione permanente: siamo molto attenti alla qualità del rapporto con gli utenti, per questo è indispensabile essere costantemente preparati e poter contare sul supporto dell'èquipe educativa. Gli operatori stessi sono sempre a disposizione per chiarimenti, colloqui e confronti.

## VUOI DIVENTARE VOLONTARIO?

Se vuoi diventare un volontario, contattaci al n 0524-83402 oppure invia una mail a [gruppo.amici@tiscali.it](mailto:gruppo.amici@tiscali.it) per fissare un colloquio con i nostri operatori ed avere tutte le informazioni del caso.

## TIROCINI

Negli anni abbiamo stipulato convenzioni per l'attivazione di tirocini di formazione ed orientamento, pre e post-laurea con alcune Università (facoltà di Psicologia, Scienze dell'Educazione... ) e Scuole di specializzazione in psicoterapia e di counselling in regione ed extra regione.

Crediamo in una collaborazione con le Università e le Scuole di specializzazione finalizzata a processi di apprendimento nell'ambito psicoeducativo e delle scienze sociali che tengano in stretta connessione teoria e pratica sul campo, aspetti cognitivi ed emotivi.



# Servizi

Ad oggi, i servizi garantiti possono essere suddivisi in tre aree principali:

- cura e riabilitazione
- consulenza e prevenzione
- centro studi e formazione

---

## CURA E RIABILITAZIONE

### Alta intensità



La nostra Comunità Terapeutica 'Casa di Lodesana' sorge all'interno di un podere sulle colline Fidentine, in Via Cabriolo 75. E' una struttura accreditata che ospita fino a 15 ospiti. E' dedicata a persone-utenti che, per la complessità delle loro problematiche sociosanitarie, richiedono un sostegno a carattere mediativo, attivativo, sussidiario personale e sociale significativo.

Ormai tramontata la fase del "modello lineare Comunità Terapeutica-Rientro" va emergendo un "paradigma complesso reticolare e sistemico". Il "modello reticolare e multicentrico" che utilizziamo comprende oltre alla

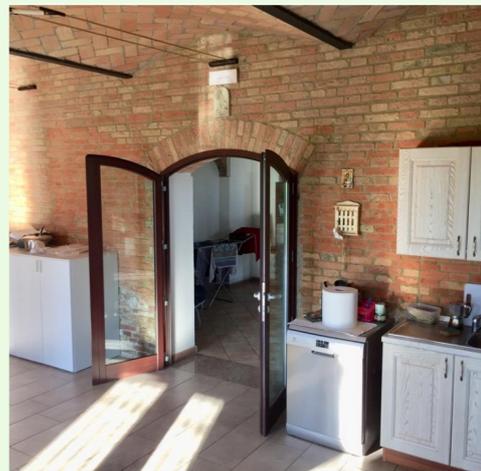
Comunità Terapeutica concepita come hub, momento ad alta protezione ed intensità terapeutica del sistema, un insieme di interventi residenziali a media protezione ed intensità terapeutica (appartamenti) ed interventi a bassa intensità (domiciliarità assistita) strettamente connessi. Si tratta di un modello complesso e specialistico che ritiene che la specializzazione debba essere declinata non solo nel senso categoriale di strutture dedicate al trattamento di porzioni specifiche della popolazione con dipendenze patologiche (doppia diagnosi, madre e bambino...) ma nel senso di una specializzazione concepita come sistemi ad alta integrazione e flessibilità con livelli variabili di protezione. Al centro vi è la cocostruzione del Progetto Terapeutico Riabilitativo Individualizzato (PTRI) che può essere elaborato avvalendosi di una pluralità di strumenti e strutture flessibili, dinamici e articolati in un'ottica di modulabile intensità di cura e di continuità assistenziale all'interno di una coerenza del modello di riferimento per l'intervento psicoeducativo.



In tale prospettiva la CT mantiene una indispensabile ma nuova funzione di luogo ad alta intensità di cura e terapeutica come nodo fondamentale del sistema. Questa nuova declinazione della specializzazione ha portato a qualificare e ripensare l'intervento in CT e di tutto il sistema alla luce dei modelli di riferimento per il trattamento disturbi gravi della personalità con un'attenzione particolare alla prevenzione della ricaduta ed una sua rielaborazione in termini di apprendimento nel momento in cui questa si verifichi. Viene inoltre posta un'attenzione specifica alla diagnosi funzionale e non solo categoriale favorendo una modalità di lavoro che tenga conto delle riflessioni già prodotte nell'ambito della riabilitazione sociale nella prospettiva del miglioramento della qualità di vita superando una logica dipendenza versus restitutio ad integrum che in passato operava secondo una rigida modalità on/off. Quella che potremo chiamare una "Comunità Terapeutica diffusa", permette di articolare maggiormente ed in modo innovativo i percorsi terapeutici (da quelli tradizionali a quelli che non transitano dalla CT, compresi i percorsi brevi in CT, quelli che iniziano negli appartamenti ed evidenziano in seguito la necessità di un passaggio per una fase della CT), di ridurre i potenziali fattori iatrogeni della Comunità Terapeutica, di migliorare l'appropriatezza dei trattamenti e la performance del rapporto efficienza/efficacia (costo/efficacia).

Tasso di occupazione posti CT:  
90%

## Media intensità



Le strutture socio sanitarie a media intensità terapeutica, costituite da diversi appartamenti dislocati sul nostro territorio, rappresentano un livello fondamentale del paradigma di Comunità Terapeutica sistemico-reticolare in continuità con gli altri livelli di intervento. Nello specifico le nostre strutture a media intensità si trovano a San Giuliano Piacentino Castione Marchesi Salsomaggiore Terme Fidenza, Parma città. Alcune di queste strutture sono dedicate ad un'accoglienza esclusivamente femminile. Sono dedicate a persone-utenti che, per le loro condizioni sociosanitarie e la scarsa presenza di microsistemi locali di sviluppo economico sociale,

richiedono un sostegno a carattere mediativo, attivativo e sussidiario personale e di rete quotidiano, anche se solo in alcune fasce orarie e/o per determinate attività. Le strutture a media intensità si collocano ad un elevato livello di integrazione nel sistema terapeutico-assistenziale complessivo.

di cittadinanza. Per tali ragioni tali interventi possono essere effettuati presso il domicilio della persona. L'assistenza domiciliare viene effettuata come intervento a bassa intensità in coerenza con il nostro paradigma sistemico-reticolare.

Tasso di occupazione posti  
strutture media intensità:  
93 %

## Centro diurno

## Assistenza domiciliare



E' un intervento rivolto a persone-utenti che, pur non necessitando di un intervento residenziale, per le loro condizioni socio-sanitarie e di rete sociale, richiedono un sostegno a carattere mediativo, attivativo e sussidiario in alcune fasce orarie, quotidianamente o in alcuni giorni della settimana, e/o per specifiche e limitate attività, al fine di aumentare la loro capacità di autodeterminarsi, il loro potere contrattuale e l'accesso ai diritti



A seguito dell'analisi dei bisogni, delle criticità e delle risorse effettuata al Comune di Fidenza, SerDp e Associazione Gruppo Amici, si è evidenziata, nella prospettiva della qualificazione dell'offerta di accoglienza e trattamento della popolazione con problematiche di dipendenza patologica, l'esigenza di attivare un progetto innovativo di Centro Diurno chiamato "L'InSerTo". In particolare il progetto è rivolto a una fascia di utenza per la quale si rileva di particolare importanza la presenza di tempi e luoghi per la socializzazione e la valorizzazione di risorse individuali e lo sviluppo di competenze. Il Centro Diurno quindi nasce come una struttura ad impronta socio-educativa

che interagisce con il territorio e con i contesti sociali.

E' aperto il martedì e il mercoledì pomeriggio dalle 15 alle 18 e il giovedì pomeriggio dalle 14 alle 17, nei locali messi a disposizione dal Comune di Fidenza in via Berenini 121.

## TIROCINI E CORSI DI FORMAZIONE PER GLI OSPITI

Nel 2020 sono stati attivati vari percorsi di formazione (tirocini formativi oppure corsi) destinati agli ospiti nella fase finale del percorso, con lo scopo di favorire il loro reinserimento sociale e lavorativo.

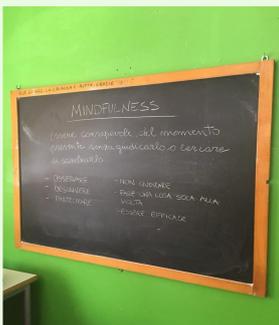
## RICERCA

Nella seconda metà del 2020 è stato avviato un progetto di valutazione del trattamento DBT utilizzato con gli ospiti della Comunità Terapeutica, ideato in collaborazione con l'Università San Raffaele di Milano. La valutazione viene effettuata sottoponendo agli ospiti una batteria testistica, con disegno a misure ripetute. L'analisi dei primi risultati avverrà durante il 2021.

## CONSULENZA E PREVENZIONE

### GIOVANI

#### - Progetto Scuole



La nostra offerta progettuale riferita alle scuole del Distretto nasce per proporre un nuovo stile di prevenzione basata su una riflessione centrata sulla consapevolezza della persona, i suoi bisogni e le sue risorse relazionali, puntando a far emergere i grandi temi esistenziali dell'uomo alla luce delle sfide complesse offerte dalla modernità e dallo sviluppo delle nuove tecnologie. In questo senso, la nostra esperienza pluriennale e il continuo confronto con la realtà giovanile del territorio, hanno consentito lo sviluppo di iniziative innovative, come ad esempio il Percorso Dipendenze 2.0 e il Percorso Mindfulness.

Le attività di prevenzione si articolano in tre aree principali:

- 1) Percorsi intensivi laboratoriali tematici
- 2) Attività di sportello d'Ascolto per alunni, Scuola, famiglia
- 3) Attività di formazione rivolta ad insegnanti e famiglie del territorio

#### - Progetto Associazioni Sportive

La nostra offerta per le Associazioni Sportive del territorio prevede un interessante progetto dal titolo "Lo sport che cresce".



Tale progetto consiste in un ciclo di incontri durante i quali poter approfondire alcune tematiche importanti per promuovere il benessere individuale e di squadra fondamentali anche in un'ottica performativa. Tali incontri hanno come destinatari i dirigenti ed i tecnici, i giovani atleti ed i genitori in moduli separati. Gli obiettivi sono lo sviluppare competenze sociali e potenzialità latenti; sostenere competenze trasversali quali la comunicazione interpersonale, il lavoro di gruppo, la negoziazione; rinforzare l'identità di gruppo; prevenire dinamiche di bullismo e derisione; migliorare la consapevolezza rispetto al rapporto tra emozioni, pensiero e comportamento, ecc.

## FAMIGLIE

### - Consulenze

All'interno del progetto dei Piani di Zona del Distretto di Fidenza, sosteniamo da anni un'attività di consulenza psico-educativa gratuita tramite i nostri operatori qualificati, rivolta alle famiglie del territorio.



L'obiettivo è fornire colloqui di consulenza su tematiche quali:

- problemi educativi e relazionali all'interno della famiglia
- problemi educativi e relazionali all'interno della famiglia
- comportamenti legati all'utilizzo delle nuove tecnologie
- dipendenze da sostanze
- nuove dipendenze quali il gioco d'azzardo patologico (GAP), la dipendenza da internet e social network.

La consulenza psicoeducativa offerta da professionisti esperti consiste in:

- colloqui individuali e familiari
- gruppi di DBT Skills Training per familiari
- gruppi di sostegno basati sulle DBT Skills

### - Gruppo Skills Training

All'interno della nostra offerta proponiamo anche gruppi di Skills Training destinati ai familiari di persone con disturbo da uso di sostanze, dipendenze comportamentali (GAP, dipendenze tecnologiche...), disturbi di personalità o difficoltà a livello caratteriale/comportamentale.

I gruppi di "Skills Training", parte integrante e fondamentale del trattamento DBT, hanno come priorità l'apprendimento (acquisizione, potenziamento e generalizzazione) delle abilità psicosociali e consentono alle persone di vivere un'atmosfera dove vi è una riduzione dell'attivazione emozionale, in quanto anche gli altri



## GIOCA TE LA GIUSTA!

**GiocateLa Giusta!**

- Hai problemi con il gioco d'azzardo? Hai un familiare che gioca ingenti somme di denaro? Vorresti confrontarti con un esperto?
- Offriamo consulenze gratuite on-line con i nostri esperti

Clicca su [www.lodesanalab.it](http://www.lodesanalab.it) e segui le istruzioni, è semplicissimo!

Oppure contattaci al **333-5296327** per fissare un colloquio via o via a Fidenza nei locali a disposizione

La progettualità è promossa dall'Ente del Piano Di Zona del Distretto di Fidenza

[WWW.FACEBOOK.COM/LODESANALAB](http://WWW.FACEBOOK.COM/LODESANALAB)  
[WWW.LODESANALAB.IT](http://WWW.LODESANALAB.IT)

## LO SPORT CHE CRESCE

Il progetto, destinato ad allenatori e dirigenti, giovani atleti e genitori, prevede un ciclo di incontri durante i quali poter approfondire alcune tematiche importanti per promuovere il benessere individuale e di squadra fondamentali anche in un'ottica performativa.

[facebook.com/lodesanalab](https://www.facebook.com/lodesanalab)   [www.lodesanalab.it](http://www.lodesanalab.it)   cell.: 333-5296327

## CONSULENZE GRATUITE CON ESPERTI

**Rivolta ad adulti, adolescenti e famiglie del territorio.**

- Nuove dipendenze quali il gioco d'azzardo patologico (GAP), la dipendenza da internet e social network
- Problemi educativi e relazionali all'interno della famiglia
- Comportamenti legati all'utilizzo delle nuove tecnologie
- Dipendenze da sostanze

Clicca su [www.lodesanalab.it](http://www.lodesanalab.it) e segui le istruzioni, è semplicissimo!

Oppure contattaci al **333-5296327** per fissare un colloquio via o via a Fidenza nei locali a disposizione della nostra Associazione.

La progettualità è promossa dall'Ente del Piano Di Zona del Distretto di Fidenza

[WWW.FACEBOOK.COM/LODESANALAB](http://WWW.FACEBOOK.COM/LODESANALAB)  
[WWW.LODESANALAB.IT](http://WWW.LODESANALAB.IT)

## DBT Skills Training

### ALLENARE LA MENTE EFFICACE

Incontri gratuiti a cadenza settimanale

Gli incontri si terranno nel distretto di Fidenza e sono rivolti a persone con familiari con problemi di dipendenza, gioco d'azzardo, difficoltà a controllare gli impulsi e regolare le emozioni, ecc.

**PER APPRENDERE ED ALLENARE:**

- Mindfulness**
- Percorrere il sentiero di mezzo**
- Efficacia interpersonale**
- Regolazione delle emozioni**
- Tolleranza della sofferenza mentale/stress**

Per maggiori informazioni:

- [www.lodesanalab.it](http://www.lodesanalab.it)
- [facebook.com/lodesanalab](https://www.facebook.com/lodesanalab)
- Tel.: 0524-83402
- Cell.: 333-5296327



# Servizi

## CENTRO STUDI

All'interno della nostra Associazione abbiamo riservato particolare importanza all'area di raccolta documentazione, ricerca e formazione al fine di mantenere un alto livello di competenza e consapevolezza del fenomeno in continuo mutamento. Il nostro Centro Studi realizza progetti di formazione, consulenza, prevenzione ed accompagnamento educativo rivolti a giovani, adulti, famiglie, scuole ed associazioni sportive del territorio.

## TIROCINI

Negli anni abbiamo stipulato convenzioni per l'attivazione di tirocini di formazione ed orientamento, pre e post-laurea con alcune Università (facoltà di Psicologia, Scienze dell'Educazione... ) e Scuole di specializzazione in psicoterapia e di counselling in regione ed extra regione. Crediamo in una collaborazione con le Università e le Scuole di specializzazione finalizzata a processi di apprendimento nell'ambito psicoeducativo e delle scienze sociali che tengano in stretta connessione teoria e pratica sul campo, aspetti cognitivi ed emotivi. Se sei interessato a fare un'esperienza di tirocinio da noi, non esitare a contattarci.

## Qualche dato del nostro lavoro di prevenzione sul territorio del Distretto di Fidenza

All'interno del contesto operativo previsto dal PAA 2018 ??, l'Associazione "Gruppo Amici" ONLUS ha proseguito la realizzazione di interventi sul territorio del Distretto di Fidenza al fine di sostenere, in modo condiviso con le Istituzioni del Territorio, una serie di Azioni (di seguito elencate e specificate) volte alla prevenzione delle dipendenze ed al favorire i comportamenti legati al benessere fisico e psicologico, all'interno dei contesti formativi (Università della Vita), al sostegno degli individui e delle famiglie in difficoltà, all'accoglienza e all'accompagnamento di persone e famiglie con problematiche legate al Gioco d'Azzardo Patologico. Rispetto alle innovazioni introdotte nel contesto delle azioni svolte si sottolineano, in particolare, l'attivazione di Gruppi DBT Skill rivolti a familiari e l'avvio del Progetto di prevenzione rivolto alle Associazioni Sportive del Comune di Fidenza denominato "Lo Sport che Cresce". Mantenendo inalterata la mappa complessiva degli interventi svolti negli scorsi anni, appare importante notare l'incremento degli indicatori riferiti al numero degli alunni coinvolti nelle attività proposte all'interno degli Istituti Scolastici del Distretto e delle famiglie seguite in consulenza per problematiche inerenti la dipendenza, la genitorialità, la coppia, l'età adolescenziale. In aggiunta alle attività sopra



# Servizi

descritte, continua anche il Progetto "Fidenza che accoglie", rivolto ad adolescenti sulle tematiche dell'accoglienza e della prevenzione ai comportamenti a rischio. Partendo dalle esperienze del territorio, dal pensiero dei ragazzi e da interviste fatte alle realtà significative, si rappresenteranno i diversi punti di vista di una Comunità che "incontra gli altri". Raccogliendo le opinioni di personaggi chiave del territorio, individuati dai ragazzi o segnalati dagli adulti, il gruppo di ragazzi rifletterà sul tema dell'accoglienza e della diversità. Conoscendo le biografie di uomini e donne che hanno vissuto in situazioni di difficoltà i ragazzi svilupperanno il loro punto di vista sul tema dell'accoglienza, che presenteranno alla comunità attraverso uno spettacolo teatrale.

## AZIONI DEL PROGETTO

### - Università della Vita

Istituti del Distretto contattati ed Oratori aderenti all'Azione 1:

- Fidenza: Istituto "Vianello", ITIS "Berenini", Istituto Agrario "Solari", Istituto "Paciolo D'Annunzio".
- Salsomaggiore Terme: Istituto Alberghiero "Magnaghi".
- Fontanellato-Fontevivo: Istituto Comprensivo.
- San Secondo, Sissa, TreCasali, Roccabianca: ITIS "Galileo Galilei" San Secondo ed Oratori Progetto Link.

N. alunni incontrati: 575  
N. classi coinvolte: 25  
N. laboratori attivati: 29  
N. ore svolte: 90

- Informazione, consulenza e sostegno alla famiglia, compresi interventi di prevenzione e riduzione dei comportamenti a rischio connessi con l'uso di sostanze e il gioco di azzardo patologico

N. nuclei familiari ed individuali seguiti: 152  
N. complessivo ore colloqui svolti: 491  
N. Gruppi Skills e Auto Mutuo Aiuto: 57  
N. ore impiegate: 114  
Progetto GAP: 41 incontri; 86 ore.

- Progetto di prevenzione "Lo sport che cresce" rivolto alle Associazioni Sportive del Comune di Fidenza

N. Associazioni sportive contattate: 1  
N. ore impiegate: 19

- Progetto "Fidenza che (AC)-COGLIE": Istituto "Paciolo D'Annunzio"

N. ore complessive: 116 (Percorso Teatrale)



# Trasparenza

## **Ammontare contributi erogati da enti pubblici - Anno 2020**

1) Comune di Fidenza, Convenzione Anno 2019, 28/02/2020, Progetto "Centro Diurno" € 20.000,00

2) Prefettura di Parma, Stranieri mesi di settembre e agosto, 31/03/2020 e 31/03/2021, Prefettura di Parma € 53526,66 e € 55803,74

3) ASP Distretto di Fidenza, Progetto "Università della vita", 01/04/2020 € 19.000,00

4) Enac Emilia Romagna, 08/07/2020 € 2.200,00

5) Erogazioni quote cinque per mille:  
30/07/2020 rif. anno 2018-2017 € 531,82;  
06/10/2020 rif. anno 2019-2018 € 592,49

6) Comune di Fidenza Contributo Verde Pubblico anno 2019, 23/12/2020 € 230,00